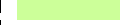


【2026.2 WEEKLY MENU】
営業時間 昼食 11:00~13:30

	食券 番号	2月9日 月						2月10日 火						2月11日 水						2月12日 木						2月13日 金										
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質					
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1																																			
バラエティー ¥480～ (ご飯・汁もの付)	2							 中華カルテット												 一口エビカツ丼																
		826	18.9	21.6	141.4	6.5		¥700	806	15.1	27.0	128.6	2.7		¥550	589	21.2	16.8	83.0	6.2		¥550	743	25.7	28.1	97.7	3.4		¥540	704	30.0	21.6	100.4	2.4		¥540
		小麦●	卵●			海老●	かに●		くるみ●	小麦●	卵●			海老●	かに●				そばのみ●	小麦●	卵●					海老●	かに●								くるみ●	
和麺 ¥420～	3	明太釜玉うどん																		かしわ天うどん・そば																
		473	20.4	8.8	72.7	3.0		¥500	458	13.6	14.4	63.0	3.3		¥530	667	14.8	13.5	124.2	4.7		¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7		¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7		¥450
		小麦●	卵●			海老●	かに●			小麦●	卵●			海老●	かに●					小麦●	卵●					海老●	かに●									
中華麺 ¥470～	4							 油そば												 味噌タンメン																
		458	13.6	14.4	63.0	3.3		¥530	432	17.4	8.6	69.5	5.2		¥530	744	30.5	18.7	118.9	4.8		¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8		¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8		¥540
		小麦●	卵●			海老●	かに●			小麦●	卵●			海老●	かに●					小麦●	卵●					海老●	かに●									
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	揚げ鶏とさつまいもの甘酢あん						 豚肉の生姜炒め												鯖の味噌煮						鶏肉の南部焼き										
		792	23.8	24.3	121.0	3.1		¥540	595	24.3	12.0	101.1	2.6		¥540	743	25.7	28.1	97.7	3.4		¥540	704	30.0	21.6	100.4	2.4		¥540	743	25.7	28.1	97.7	3.4		¥540
		小麦●							小麦●								小麦●							小麦●											くるみ●	
週替丼 ¥540～ (汁もの付)	6	創友丼						創友丼												創友丼																
		744	30.5	18.7	118.9	4.8		¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8		¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8		¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8		¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8		¥540
		小麦●	卵●			海老●	かに●			小麦●	卵●			海老●	かに●					小麦●	卵●					海老●	かに●									
カレー ¥450 (汁もの付)	7	 おだしのきいた和風カレー						 おだしのきいた和風カレー												 おだしのきいた和風カレー						 おだしのきいた和風カレー										
		667	14.8	13.5	124.2	4.7		¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7		¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7		¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7		¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7		¥450
		小麦●		乳●					小麦●		乳●						小麦●		乳●					小麦●		乳●										
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	車麩と野菜の煮物 Braised wheat gluten and vegetables																		厚揚げと野菜のステーキソース炒め Stir-fried tofu and vegetables with steak sauce																
		483	11.0	4.4	99.2	3.3		¥540	483	11.0	4.4	99.2	3.3		¥540	540	16.6	12.7	92.3	2.5		¥540	540	16.6	12.7	92.3	2.5		¥540	540	16.6	12.7	92.3	2.5		¥540
		小麦●							小麦●								小麦●							小麦●												
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9																																			
SIDE DISH 		Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280																																		

 豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

 ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。
(エネルギー+33kcal/たんばく質+3.7g脂質+0.8g炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。