【2026．WEEKLY MENU】

営業時間　　朝食8:00～10:00　昼食 11:00～15:00　夕食 17:00～19:30(L.O19:00)

	食券番号	6月22日 月						6月23日 火					
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1	白身フライ						きのこ雑炊					
		479	13	8	93	2	¥100	389	11.0	3.7	81.0	2.0	¥100
		小麦●						小麦●	卵●				
バラエティー ￥480～ （ご飯・汁もの付）	2	海鮮かき揚げ丼						ジーロー飯＆ 生姜香る包まない小籠包					
		712	15.5	16.2	131.5	2.5	¥550	704	24.3	15.2	120.4	3.1	¥600
		小麦●				海老●		小麦●	卵●	乳●			
和麺 ￥420～	3	カレー南蛮うどん・そば											
		521	19.6	9.8	83.3	4.7	¥480						
		小麦●	卵●	乳●			そばのみ●						
中華麺 ￥470～	4							魚介濃厚つけ麺					
								548	19.4	20.0	68.2	6.4	¥600
								小麦●	卵●				
定食 ¥540 （ご飯・汁もの付）	5	チキンソテー トマトソース						とんかつ					
		734	30.1	21.7	109.3	3.3	¥540	686	18.2	16.6	120.8	2.8	¥540
		小麦●		乳●			くるみ●	小麦●		乳●			
週替丼 ￥540～ （汁もの付）	6	雄飛丼						雄飛丼					
		722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540
		小麦●	卵●					小麦●	卵●				
カレー ¥450 （汁もの付）	7	LEOCポークカレー						LEOCポークカレー					
		677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450
		小麦●		乳 ●				小麦●		乳 ●			
ヘルシー ¥540 （健康米・汁もの付）	8	大豆ミートと野菜の酢豚風 Soybean meat and vegetable sweet and sour pork style						韓国風野菜炒め Vagetables stir fried Korean style					
		675	16.9	14.4	119.9	3.3	¥540	603	16.5	10.3	112.1	3.2	¥540
		小麦●						小麦●					
夕食プレート ¥550 （ご飯・汁もの付）	9	ビビン炒飯						チキンのねぎ塩焼き					
		624	18.5	13.1	112.3	4.3	¥550	660	29.0	18.5	97.8	1.7	¥600
		小麦●	卵●	乳●				小麦●					
SIDE DISH													

	食券番号	6月24日 水						6月25日 木					
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1	照焼ハンバーグ						メンチカツ					
		467	13.4	7.6	88.6	2.2	¥100	539	8.7	9.1	97.0	2.8	¥100
		小麦●	卵●	乳●				小麦●		乳●			
バラエティー ￥480～ （ご飯・汁もの付）	2	麻婆丼						一口エビカツ丼　タルタルソース					
		667	23.3	17.6	105.1	4.0	¥530	805	15.1	27.0	128.1	3.0	¥580
		小麦●						小麦●	卵●			海老●	
和麺 ￥420～	3	ちからうどん・そば											
		500	13.6	3.1	99.8	7.5	¥480						
		小麦●	卵●				そばのみ●						
中華麺 ￥470～	4							オクラと蒸し鶏の 旨辣冷やし和え麺					
								616	26.2	19.4	76.7	4.3	¥580
								小麦●	卵●			海老●	
定食 ¥540 （ご飯・汁もの付）	5	鶏肉のこだわり油淋ソース						豚肉の醤油糀野菜炒め					
		645	28.1	18.4	92.7	4.4	¥540	607	21.8	9.9	110.1	3.2	¥540
		小麦●					くるみ●	小麦●					くるみ●
週替丼 ￥540～ （汁もの付）	6	雄飛丼						雄飛丼					
		722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540
		小麦●	卵●					小麦●	卵●				
カレー ¥450 （汁もの付）	7	LEOCポークカレー						LEOCポークカレー					
		677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450
		小麦●		乳 ●				小麦●		乳 ●			
ヘルシー ¥540 （健康米・汁もの付）	8	ソイミートのトマトスパゲッティ Soy meat tomato spaghetti						豆腐ステーキ　和風ソース Tofus teak and Japanese Style sauce					
		549	24.7	5.8	102.8	3.2	¥540	600	21.3	13.2	99.8	3.3	¥540
		小麦●						小麦●					
夕食プレート ¥550 （ご飯・汁もの付）	9	豚とろろ丼						鶏野菜天丼					
		582	24.9	11.4	96.4	2.9	¥580	479	21.2	25.3	41.7	5.4	¥580
		小麦●				海老●	かに●	小麦●					
SIDE DISH													

	食券番号	6月26日 金					
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1	目玉焼き＆ハム					
		460	13.4	8.9	84.2	1.9	¥100
		小麦●	卵●				
バラエティー ￥480～ （ご飯・汁もの付）	2	カナダ名物プーティンと味わう BBQポーク					
		692	24.7	22.8	96.6	3.8	¥680
		小麦●		乳●			くるみ●
和麺 ￥420～	3	冷)サラダうどん					
		440	11.9	4.9	81.9	7.4	¥550
		小麦●	卵●			海老●	かに● そば●
中華麺 ￥470～	4						
定食 ¥540 （ご飯・汁もの付）	5	サーモンフライ おろしポン酢					
		616	22.0	15.5	98.8	1.9	¥540
		小麦●	卵●	乳●		海老●	
週替丼 ￥540～ （汁もの付）	6	雄飛丼					
		722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540
		小麦●	卵●				
カレー ¥450 （汁もの付）	7	LEOCポークカレー					
		677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450
		小麦●		乳 ●			
ヘルシー ¥540 （健康米・汁もの付）	8	茄子とピーマンの味噌炒め Stir-fried eggplant and peppers with miso					
		613	14.7	17.3	98.3	4.0	¥540
		小麦●					
夕食プレート ¥550 （ご飯・汁もの付）	9	シェフお任せディナー					
SIDE DISH							

Sサラダ・小鉢￥50　/　Mサラダ￥150　/　Lベジサラダ￥390　/　ご飯￥120　/　和麺・中華麺・ご飯大盛￥50
おにぎり・いなり￥100　/ ミニカレー￥280

豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

ラインポイント対象のメニューです。

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。
使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。
（エネルギー＋33kcal/たんぱく質＋3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g)　栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。