

【2026. WEEKLY MENU】

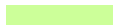
営業時間 10月13日 昼食 11:00～13:30

10月14日～ 朝食8:00～10:00 昼食 11:00～15:00 夕食 17:00～19:30(L.O19:00)

	食券 番号	10月13日 火						10月14日 水						10月15日 木						10月16日 金									
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格				
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1							 目玉焼き&ウインナー							 ハムカツ							 キムチ雑炊							
		0					¥100	524	14	16	83	2	¥100	425	13.7	7.2	79.3	1.8	¥100										
		小麦●	卵●				海老●	かに●						小麦●	卵●	乳●			海老●	かに●									
バラエティー ¥480～ (ご飯・汁もの付)	2	 ヒレカツ丼							 こだわりの八珍ウイ飯						 4種きのこの ボロネーゼパスタ							 サンマの塩焼き							
		816	20.6	26.2	129.9	2.8	¥630	635	21.2	6.6	124.6	4.2	¥600	568	24.0	14.4	81.5	8.2	¥650	675	23.8	24.0	93.4	2.5	¥650				
		小麦●	卵●	乳●					小麦●				海老●	かに●				小麦●	卵●	乳●									
和麺 ¥420～	3	かきたまうどん・そば												竹輪天うどん・そば															
		424	13.1	3.9	79.9	6.6	¥420							495	15.1	6.9	87.3	8.4	¥420										
		小麦●	卵●				そばのみ●							小麦●	卵●			海老●	かに●	そばのみ●									
中華麺 ¥470～	4							 トマト味噌ラーメン													 鶏柚子塩ラーメン								
		537	20.5	11.7	80.2	6.6	¥580													369	18.2	3.8	61.5	6.9	¥480				
		小麦●	卵●											小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●										
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	鶏のネギ塩焼き						 ミックスフライ							チキングリル ハニーマスタードソース							 ガーリック肉野菜炒め							
		690	29.0	21.8	98.4	2.5	¥540	789	21.2	24.2	122.8	3.7	¥540	735	31.0	20.3	111.6	3.6	¥540	491	20.0	6.5	88.4	3.2	¥540				
							くらみ●	小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●		小麦●					くらみ●	小麦●								
週替丼 ¥540～ (汁もの付)	6	 雄飛丼							 雄飛丼							 雄飛丼							 雄飛丼						
		722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540	722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540				
		小麦●	卵●					小麦●	卵●					小麦●	卵●					小麦●	卵●								
カレー ¥450 (汁もの付)	7	 LEOCポークカレー							 LEOCポークカレー							 LEOCポークカレー							 LEOCポークカレー						
		677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450	677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450				
		小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●				小麦●		乳●							
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8							豆腐ステーキ梅醤油ソース Tofu steak flavor plum soy sauce							ベジ和風チャプチェ Japanese style Tyapchae							大豆ミートの厚切りハムカツ Thick sliced ham cutlet of soy meat.							
		573	19.8	14.3	92.7	3.3	¥540	499	11.3	5.6	102.7	3.4	¥540	623	17.5	16.4	104.1	3.6	¥540										
		小麦●						小麦●						小麦●						小麦●									
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9							 鶏肉とさつまいもの クリーム煮							 ロコモコ丼							シェフおまかせディナー							
		706	24.7	17.3	114.4	3.5	¥600	729	23.2	18.9	122.4	4.1	¥550																
		小麦●		乳●				小麦●	卵●	乳●																			
SIDE DISH		Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280																											



豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

 ラインポイント対象のメニューです。

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんばく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。