

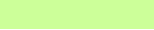
【2026. WEEKLY MENU】

営業時間 朝食8:00～10:00 昼食 11:00～15:00 夕食 17:00～19:30(L.O19:00)

	食券 番号	7月13日 月						7月14日 火						7月15日 水						7月16日 木						7月17日 金										
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	価格					
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1	ほたてコロッケ						梅ゆかり茶漬け						 メンチカツ						 オムレツ＆ウインナー						 鶏玉子雑炊										
		498	9	11	93	2	¥100	376	9	11	93	2	¥100	531	8	8	97	3	¥100	483	12.4	10.4	87.2	2.2	¥100	410	12.7	4.9	80.9	3.2	¥100					
		小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●		小麦●						小麦●		乳●		海老●	かに●		小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●		小麦●	卵●	乳●		海老●	かに●		
バラエティー ¥480～ (ご飯・汁もの付)	2	 焼き豚丼						チキンソテー ナポリタンソース						 豚肉の唐揚げ 明太マヨソース						 トマトドライカレー																
		680	21.5	18.1	109.9	3.2	¥580	777	31.1	22.7	117.5	3.3	¥580	785	29.4	31.6	98.7	1.8	¥580	556	12.2	10.9	106.4	2.6	¥580											
		小麦●				海老●	かに●		くるみ●	小麦●						くるみ●	小麦●	卵●			海老●				くるみ●							小麦●		乳●		
和麺 ¥420～	3							冷)イカ天うどん・そば												冷)山菜たぬきうどん・そば																
中華麺 ¥470～	4	 五目あんかけラーメン												 デジブルコギビビン麺												 豚骨ラーメン										
		445	17.4	8.0	70.8	8.2	¥530							494	25.2	11.2	68.4	4.0	¥600							408	16.8	8.6	61.4	6.0	¥480					
		小麦●	卵●													小麦●	卵●	乳●					くるみ●	小麦●	卵●							小麦●	卵●			
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	 チキンのクリーム煮						 豚肉とブロッコリーの マヨ炒め						鶏肉と大根のさっぱり煮						バサのコーンフ레이크揚げ						 カツカレー										
		663	29.2	20.1	93.6	2.2	¥540	614	22.2	14.9	101.2	2.9	¥540	579	24.0	13.4	91.7	4.0	¥540	620	16.8	11.3	117.2	3.6	¥540	839	19.7	23.4	141.5	5.9	¥300					
		小麦●		乳●		海老●	かに●			小麦●	卵●					くるみ●	小麦●				海老●	かに●			くるみ●	小麦●	卵●			海老●	かに●	小麦●	卵●	乳●		
週替丼 ¥540～ (汁もの付)	6	創友丼						創友丼						創友丼						創友丼																
		744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540	744	30.5	18.7	118.9	4.8	¥540											
		小麦●	卵●	●			海老●	かに●			小麦●	卵●	●			海老●	かに●			小麦●	卵●	●			海老●							かに●			小麦●	卵●
カレー ¥450 (汁もの付)	7	 おだしのきいた和風カレー						 おだしのきいた和風カレー						 おだしのきいた和風カレー						 おだしのきいた和風カレー																
		667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450	667	14.8	13.5	124.2	4.7	¥450											
		小麦●		乳●	●				小麦●		乳●	●				小麦●		乳●	●			小麦●		乳●	●									小麦●		乳●
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8	高野豆腐のカツ Koya-dofu Cutlet						がんもと野菜の煮物 Simmered Ganmo and Vegetables						ほうとう風うどん Hoto-style udon						チゲ豆腐 Tofu Jjigae						車麩の筑前煮風 Simmered Root Vegetables and Kurumafu										
		678	26.5	12.3	117.9	5.0	¥540	502	14.1	8.0	91.2	2.6	¥540	466	13.3	3.3	89.3	5.6	¥540	574	19.7	13.3	92.5	3.5	¥540											
		小麦●							小麦●							小麦●						小麦●												小麦●		
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	スペイン風オムレツ						 水餃子のネギダレ						 チキンピラフ クリームソース						チーズダッカルビ						シェフお任せディナー										
		513	13.0	10.4	91.7	1.7	¥550	531	13.3	8.7	102.3	3.5	¥550	587	15.3	13.6	103.5	5.4	¥550	680	25.3	16.6	107.3	3.8	¥600											
		小麦●	卵●	乳●					小麦●	卵●	乳●		海老●			小麦●		乳●		海老●	かに●			小麦●		乳●		海老●	かに●			くるみ●				
SIDE DISH 		Sサラダ・小鉢¥50 / Mサラダ¥150 / Lベジサラダ¥390 / ご飯¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛¥50 おにぎり・いなり¥100 / ミニカレー¥280																																		



豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。



ラインポイント対象のメニューです。

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。