

【2026. WEEKLY MENU】

営業時間

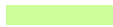
昼食 11:30~14:00(L.O13:50)

夕食 17:00~19:00(L.O18:50)

	食券 番号	8月17日 月					8月18日 火					8月19日 水					8月20日 木																																																																
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	塩分	糖質																																																								
朝食プレート ¥100 ご飯・汁もの or小鉢付	1																																																																																
バラエティー ¥480~ (ご飯・汁もの付)	2	 わらじカツ丼 <table><tr><td>953</td><td>27.8</td><td>36.1</td><td>128.1</td><td>2.5</td><td colspan="2">¥700</td></tr><tr><td>小麦●</td><td>卵●</td><td></td><td></td><td>海老●</td><td>かに●</td><td></td></tr></table>												953	27.8	36.1	128.1	2.5	¥700		小麦●	卵●			海老●	かに●		 親子丼 <table><tr><td>706</td><td>24.6</td><td>13.8</td><td>124.6</td><td>3.9</td><td colspan="2">¥600</td></tr><tr><td>小麦●</td><td>卵●</td><td></td><td></td><td>海老●</td><td>かに●</td><td></td></tr></table> 冷やし大海老天ぷらおろし うどん・そば <table><tr><td>527</td><td>15.1</td><td>11.7</td><td>85.8</td><td>2.6</td><td colspan="2">¥700</td></tr><tr><td>小麦●</td><td>卵●</td><td></td><td></td><td>海老●</td><td></td><td>そばのみ●</td></tr></table>												706	24.6	13.8	124.6	3.9	¥600		小麦●	卵●			海老●	かに●		527	15.1	11.7	85.8	2.6	¥700		小麦●	卵●			海老●		そばのみ●														
953	27.8	36.1	128.1	2.5	¥700																																																																												
小麦●	卵●			海老●	かに●																																																																												
706	24.6	13.8	124.6	3.9	¥600																																																																												
小麦●	卵●			海老●	かに●																																																																												
527	15.1	11.7	85.8	2.6	¥700																																																																												
小麦●	卵●			海老●		そばのみ●																																																																											
和麺 ¥420~	3	冷) ネバとろぶっかけ うどん・そば <table><tr><td>451</td><td>15.5</td><td>4.7</td><td>80.4</td><td>3.7</td><td colspan="2">¥530</td></tr><tr><td>小麦●</td><td>卵●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>そばのみ●</td></tr></table>												451	15.5	4.7	80.4	3.7	¥530		小麦●	卵●					そばのみ●																																																						
451	15.5	4.7	80.4	3.7	¥530																																																																												
小麦●	卵●					そばのみ●																																																																											
中華麺 ¥470~	4													 台湾まぜそば <table><tr><td>531</td><td>24.8</td><td>16.6</td><td>65.9</td><td>1.7</td><td colspan="2">¥530</td></tr><tr><td>小麦●</td><td>卵●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>												531	24.8	16.6	65.9	1.7	¥530		小麦●	卵●						 八王子ラーメン <table><tr><td>481</td><td>16.7</td><td>7.9</td><td>74.4</td><td>6.2</td><td colspan="2">¥480</td></tr><tr><td>小麦●</td><td>卵●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>												481	16.7	7.9	74.4	6.2	¥480		小麦●	卵●																					
531	24.8	16.6	65.9	1.7	¥530																																																																												
小麦●	卵●																																																																																
481	16.7	7.9	74.4	6.2	¥480																																																																												
小麦●	卵●																																																																																
定食 ¥540 (ご飯・汁もの付)	5	鶏肉と野菜の旨塩炒め <table><tr><td>614</td><td>19.0</td><td>14.9</td><td>104.2</td><td>2.4</td><td colspan="2">¥540</td></tr><tr><td>小麦●</td><td></td><td></td><td></td><td>海老●</td><td>かに●</td><td>くらみ●</td></tr></table>						614	19.0	14.9	104.2	2.4	¥540		小麦●				海老●	かに●	くらみ●	ささみチーズカツ <table><tr><td>613</td><td>22.6</td><td>14.6</td><td>100.3</td><td>2.7</td><td colspan="2">¥540</td></tr><tr><td>小麦●</td><td>卵●</td><td>乳●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						613	22.6	14.6	100.3	2.7	¥540		小麦●	卵●	乳●					 豚肉のザーサイ炒め <table><tr><td>579</td><td>21.4</td><td>9.9</td><td>104.1</td><td>4.4</td><td colspan="2">¥540</td></tr><tr><td>小麦●</td><td></td><td></td><td></td><td>海老●</td><td>かに●</td><td></td></tr></table>						579	21.4	9.9	104.1	4.4	¥540		小麦●				海老●	かに●		チキングリル サルサソース <table><tr><td>610</td><td>28.0</td><td>19.2</td><td>83.4</td><td>2.2</td><td colspan="2">¥540</td></tr><tr><td>小麦●</td><td></td><td>乳●</td><td></td><td></td><td></td><td>くらみ●</td></tr></table>						610	28.0	19.2	83.4	2.2	¥540		小麦●		乳●				くらみ●
614	19.0	14.9	104.2	2.4	¥540																																																																												
小麦●				海老●	かに●	くらみ●																																																																											
613	22.6	14.6	100.3	2.7	¥540																																																																												
小麦●	卵●	乳●																																																																															
579	21.4	9.9	104.1	4.4	¥540																																																																												
小麦●				海老●	かに●																																																																												
610	28.0	19.2	83.4	2.2	¥540																																																																												
小麦●		乳●				くらみ●																																																																											
週替丼 ¥540~ (汁もの付)	6	 雄飛丼 <table><tr><td>722</td><td>21.2</td><td>18.6</td><td>122.9</td><td>2.9</td><td colspan="2">¥540</td></tr><tr><td>小麦●</td><td>卵●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540		小麦●	卵●						 雄飛丼 <table><tr><td>722</td><td>21.2</td><td>18.6</td><td>122.9</td><td>2.9</td><td colspan="2">¥540</td></tr><tr><td>小麦●</td><td>卵●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540		小麦●	卵●						 雄飛丼 <table><tr><td>722</td><td>21.2</td><td>18.6</td><td>122.9</td><td>2.9</td><td colspan="2">¥540</td></tr><tr><td>小麦●</td><td>卵●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540		小麦●	卵●						 雄飛丼 <table><tr><td>722</td><td>21.2</td><td>18.6</td><td>122.9</td><td>2.9</td><td colspan="2">¥540</td></tr><tr><td>小麦●</td><td>卵●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540		小麦●	卵●					
722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540																																																																												
小麦●	卵●																																																																																
722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540																																																																												
小麦●	卵●																																																																																
722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540																																																																												
小麦●	卵●																																																																																
722	21.2	18.6	122.9	2.9	¥540																																																																												
小麦●	卵●																																																																																
カレー ¥450 (汁もの付)	7	 LEOCポークカレー <table><tr><td>677</td><td>14.5</td><td>15.6</td><td>124.4</td><td>4.6</td><td colspan="2">¥450</td></tr><tr><td>小麦●</td><td></td><td>乳●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450		小麦●		乳●					 LEOCポークカレー <table><tr><td>677</td><td>14.5</td><td>15.6</td><td>124.4</td><td>4.6</td><td colspan="2">¥450</td></tr><tr><td>小麦●</td><td></td><td>乳●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450		小麦●		乳●					 LEOCポークカレー <table><tr><td>677</td><td>14.5</td><td>15.6</td><td>124.4</td><td>4.6</td><td colspan="2">¥450</td></tr><tr><td>小麦●</td><td></td><td>乳●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450		小麦●		乳●					 LEOCポークカレー <table><tr><td>677</td><td>14.5</td><td>15.6</td><td>124.4</td><td>4.6</td><td colspan="2">¥450</td></tr><tr><td>小麦●</td><td></td><td>乳●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450		小麦●		乳●				
677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450																																																																												
小麦●		乳●																																																																															
677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450																																																																												
小麦●		乳●																																																																															
677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450																																																																												
小麦●		乳●																																																																															
677	14.5	15.6	124.4	4.6	¥450																																																																												
小麦●		乳●																																																																															
ヘルシー ¥540 (健康米・汁もの付)	8							豆腐ハンバーグラタトゥイユソース Tofu hamburger steak flavor Ratatouille sauce <table><tr><td>556</td><td>19.4</td><td>9.9</td><td>99.1</td><td>2.6</td><td colspan="2">¥540</td></tr><tr><td>小麦●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						556	19.4	9.9	99.1	2.6	¥540		小麦●													大豆ミートの唐揚げ丼 Fried soybean meat bowl <table><tr><td>660</td><td>19.7</td><td>12.7</td><td>119.2</td><td>2.8</td><td colspan="2">¥540</td></tr><tr><td>小麦●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						660	19.7	12.7	119.2	2.8	¥540		小麦●																																		
556	19.4	9.9	99.1	2.6	¥540																																																																												
小麦●																																																																																	
660	19.7	12.7	119.2	2.8	¥540																																																																												
小麦●																																																																																	
夕食プレート ¥550 (ご飯・汁もの付)	9	オムライストマトソース <table><tr><td>730</td><td>23.0</td><td>22.3</td><td>114.5</td><td>3.3</td><td colspan="2">¥600</td></tr><tr><td>小麦●</td><td>卵●</td><td>乳●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						730	23.0	22.3	114.5	3.3	¥600		小麦●	卵●	乳●					アジの南蛮漬け <table><tr><td>628</td><td>19.4</td><td>13.6</td><td>108.0</td><td>3.0</td><td colspan="2">¥580</td></tr><tr><td>小麦●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						628	19.4	13.6	108.0	3.0	¥580		小麦●							鶏肉ときのこのドリア <table><tr><td>660</td><td>20.8</td><td>21.8</td><td>100.3</td><td>5.0</td><td colspan="2">¥600</td></tr><tr><td>小麦●</td><td></td><td>乳●</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						660	20.8	21.8	100.3	5.0	¥600		小麦●		乳●					 麻婆豆腐 <table><tr><td>625</td><td>23.4</td><td>17.5</td><td>94.1</td><td>3.8</td><td colspan="2">¥550</td></tr><tr><td>小麦●</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						625	23.4	17.5	94.1	3.8	¥550		小麦●						
730	23.0	22.3	114.5	3.3	¥600																																																																												
小麦●	卵●	乳●																																																																															
628	19.4	13.6	108.0	3.0	¥580																																																																												
小麦●																																																																																	
660	20.8	21.8	100.3	5.0	¥600																																																																												
小麦●		乳●																																																																															
625	23.4	17.5	94.1	3.8	¥550																																																																												
小麦●																																																																																	
SIDE DISH 		Sサラダ・小鉢 ¥50 / Mサラダ ¥150 / Lベジサラダ ¥390 / ご飯 ¥120 / 和麺・中華麺・ご飯大盛 ¥50 おにぎり・いなり ¥100 / ミニカレー ¥280																																																																															



豚肉、ポークエキスの入っているメニューには、このマークが付いています。

 ラインポイント対象のメニューで

ヘルシーメニュー：動物性食品を極力使用しないメニューを提供しています。

使用している商品の中には、動物性の原材料を含む商品もございます。

*仕入状況によりメニューを変更する場合がございます。

*和麺はうどんの栄養価を表記しています。そばの場合は下記となります。

(エネルギー+33kcal/たんぱく質+3.7g脂質+0.8g/炭水化物+3.2g/食塩-0.4g) 栄養価はセットメニューで表記しています。

*アレルギー表示は原材料に含まれる場合のみ表示しております。